

El COF comparte camino con la COVID-19 (memorias 2020)

Centro de Orientación
Familiar Juan Pablo II



archidiócesis
de **ZARAGOZA**





*“Los Centros de Orientación Familiar, llamados a configurarse como verdaderos **santuarios de la familia**, donde se acoge el sufrimiento de tantas personas destruidas por la ruptura matrimonial y familiar...”*

*“...donde se ofrece el rostro humano de Dios al hermano que pide ayuda; el **rostro materno de la Iglesia que acoge y acompaña a** aquellos que necesitan creer en la Promesa para recomponer su amor”*

“Una terapia del corazón”, Conferencia Episcopal Española

ÍNDICE

01

Saludos.
El equipo.

03

Algunas cifras

02

Nuestros servicios
¿y en la
pandemia?

04

En el corazón
de la Diócesis
(y más allá...)



Saludo de la directora

Estimado simpatizante, este año la presentación de las memorias quiere ser un agradecimiento a aquellos que han pasado por nuestra consultas a lo largo de estos meses (ya sea presencial o virtualmente). Lejos de cifras y números -que también son importantes, por descontado- nos queremos fijar uno por uno en todos aquellos valientes que ha levantado su mano con coraje para pedir ayuda al COF. Su ejemplo de tenacidad, resiliencia y humildad son los que nos hacen continuar en esta bendita labor, dándonos un ejemplo espectacular de lo que es la vida: caer, levantarse, volver a caer y volver a levantarse, una y mil veces mientras nos acompañe la vida. *“Porque siete veces cae el justo, y vuelve a levantarse...”* (Proverbios 24, 16).

Ustedes, aquellos que han confiado en nosotros, nos han permitido comprender cómo la orientación personal y familiar no se reduce a unos consejos técnicos bien intencionados, sino que es mucho más: “embeberse” en su interioridad, escuchando esforzada y apasionadamente lo que realmente nos quiere decir, olvidándonos de nosotros mismos y enfocados únicamente en su descanso, comprensión y ayuda.

Ya ve, aunque tiene delante las memorias de lo que ha sido la labor del COF durante estos meses, el verdadero protagonista ha sido -y lo seguirá siendo- sólo usted. Gracias en nombre del equipo de colaboradores del Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II.



¿El latido del COF?

El equipo de colaboradores

Psicólogos, médicos, orientadores, profesores, abogados... que prestan desinteresadamente sus conocimientos y experiencia haciendo realidad la expresión “sembradores de esperanza”

Clica, aquí estamos todos!

Equipo de dirección



Nuestros servicios





01

Orientación

Ofrecer acompañamiento a la persona
que solicita una mano amiga, acoger
a todos aquellos matrimonios que
necesitan reconstruir sus historias y
abrir horizontes de esperanza a las
familias

Acogida y orientación
terapéutica



¿Y en la pandemia? Citas telemáticas a través de videoconferencia y teléfono

En el COF te escuchamos,
comprendemos y ayudamos



01

Llama al 682 488 701 o
escribe un mail a
cof@cofzaragoza.com

02

Pídenos ayuda.
estamos
encantados de
poder ayudarte

03

Espera nuestra
llamada para
concertarte visita
con un consultor
del centro

04

Si eres persona de
riesgo, te
atendemos por
teléfono o
videoconferencia



Acompañamiento a través de la web

EL DUELO ANTE LA EMERGENCIA



- ⇒ Visualiza al ser querido enfermo o fallecido bien cuidado, o en su caso, descansando ya en la Vida eterna
- ⇒ Verbaliza palabras de amor y agradecimiento por todo lo vivido; si es necesario, verbaliza tu perdón por todo aquello que pudo hacerle daño
- ⇒ Retira las lamentaciones y los sentimientos de culpa
- ⇒ Agradece verbalmente —y bendice— a las personas que lo están cuidando o lo han cuidado
- ⇒ Abandónate en oraciones de alabanza y agradecimiento especialmente



EL COF ACOMPAÑA DÍA A DÍA...



Airado yo?!

“... no se ponga el sol mientras estéis airados...”

Impaciencia, malhumor, queja, arrebato, irritación exagerada, gestos desordenados, violencia, furor, odio...

(Estaré atento a esta “escalera de la ira” para poder frenarla cuanto antes)

EL COF ACOMPAÑA DÍA A DÍA...



Nuestros enfermos

¿Cómo afronto esta pena?

Recordando que el dolor tiene un sentido para el enfermo y los que lo queremos

Permitiendo que este enfermo saque lo mejor de nosotros mismos

Descansando al recordar que no somos dueños de la vida



<http://www.cofzaragoza.com/category/espana/>

... con base en una antropología
bien definida -y vivificante-

02

Formación...



HEMOS COLABORADO EN...

CURSOS DE
PREPARACIÓN AL
MATRIMONIO



EDUCACIÓN AFECTIVO
SEXUAL PARA JÓVENES



FORMACIÓN PARA
PADRES EN
PARROQUIAS Y
CENTROS EDUCATIVOS

HEMOS COLABORADO EN...

COPE Y EUROPAPRESS



El matrimonio, una vocación

Lunes, 20 enero - 21:00 hs.

RADIO MARÍA

RADIO MARÍA “EL
MATRIMONIO, UNA
VOCACIÓN”

IGLESIA EN ZARAGOZA
“FIRMAS”



Han confiado en nuestra formación, entre otros...

- Pastoral Juvenil San Valero
- Parroquia de Cariñena
- Parroquia de Andorra (Teruel)
- Parroquia San Francisco
- Parroquia de Leciñena
- Seminario de Tarazona
- Comunidad Jerusalén
- Colegio Escolanía Infantes del Pilar
- Colegio Montearagón
- Colegio Santo Domingo de Silos



Dentro de la formación, ocupan un lugar especial los TEAS o talleres de Educación Afectivo Sexual en centros educativos

Escolapias Calasanz El Buen Pastor

Escolapias Miraflores

Sansueña Santo Domingo de Silos

Sagrado Corazón

Condes de Aragón EFA Pinseque

Teresiano del Pilar

Pompiliano Centro Cantal

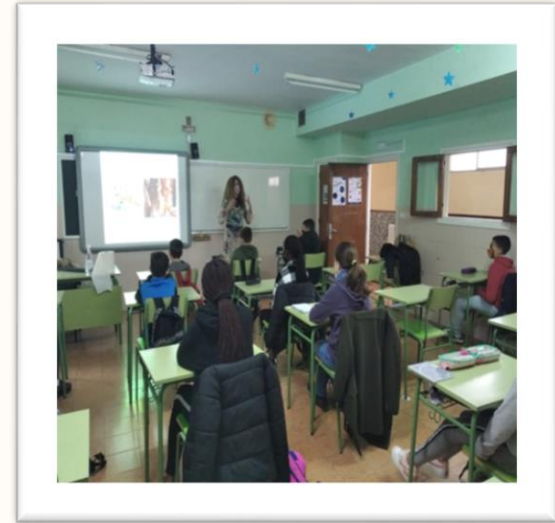
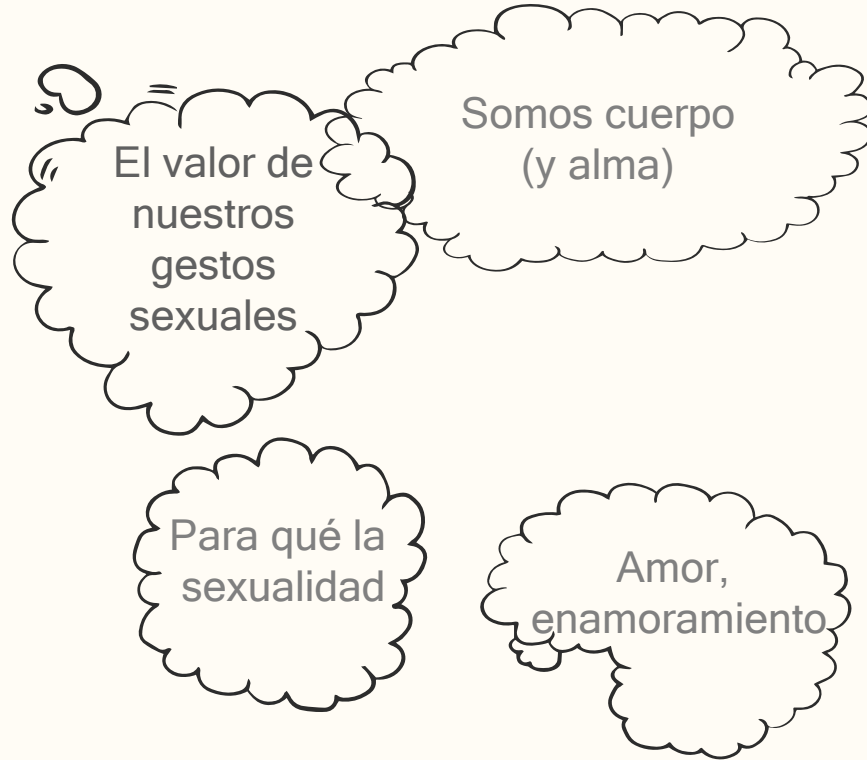
San Valero Santa María Reina

Agustín Gericó

Colegio Escolanía Infantes del Pilar



Dentro de la formación, ocupan un lugar especial los TEAS o talleres de Educación Afectivo Sexual en centros educativos



Talleres grupales

Diseñada la hoja de ruta
de los talleres grupales,
que volverán a reabrirse
cuando la situación
sanitaria lo permita...



... ya que somos
conscientes de la fuerza
formativa y terapéutica
que tiene EL GRUPO

03

04

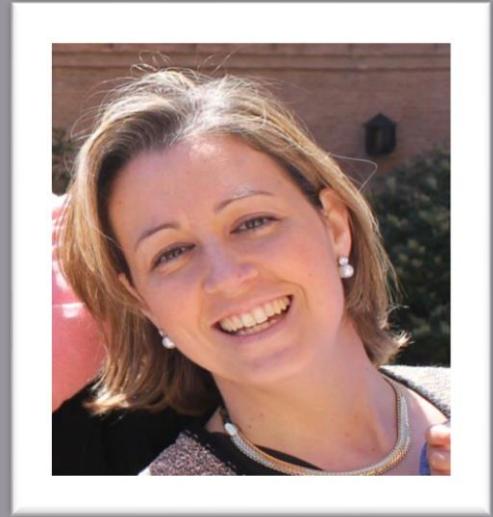
Reconocimiento de la fertilidad:
la vivencia de un auténtico estilo
de vida beneficioso para la pareja



Cursos de formación personalizados y
aprendizaje con instructores
especializados. Objetivo principal: vivir la
paternidad responsable dentro de la
antropología adecuada

Aunque no nos importan las cifras,
sino cada persona...

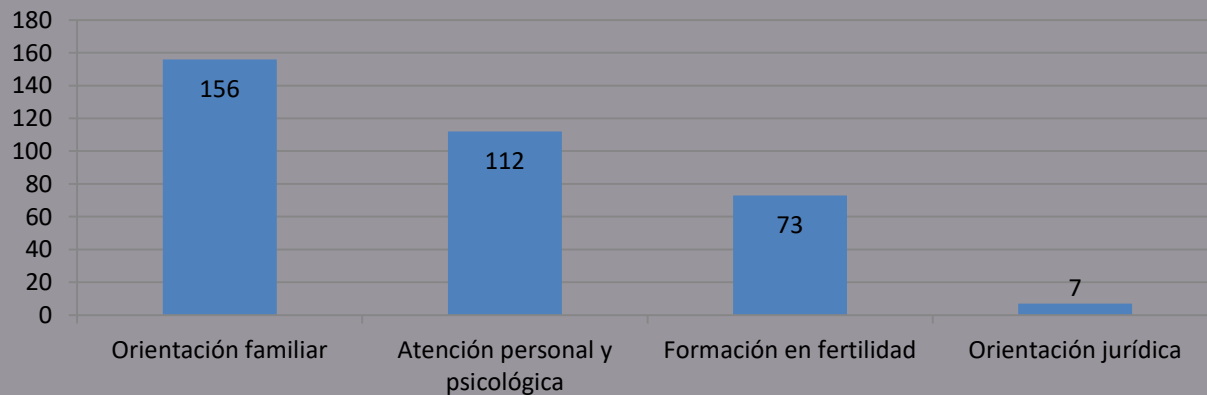
algunos
números!



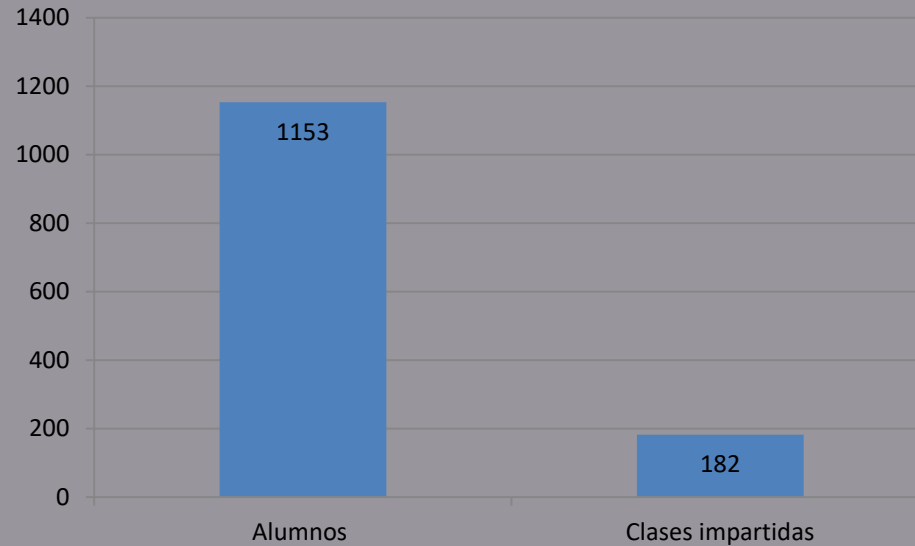
Consultas totales



Consultas por especialidad



Y en los talleres de formación en educación afectivo sexual...





Abriendo
nuevos
caminos...

Jornadas cuaresmales en Jaca

Sesión formativa en la
jornada de formación
COFs

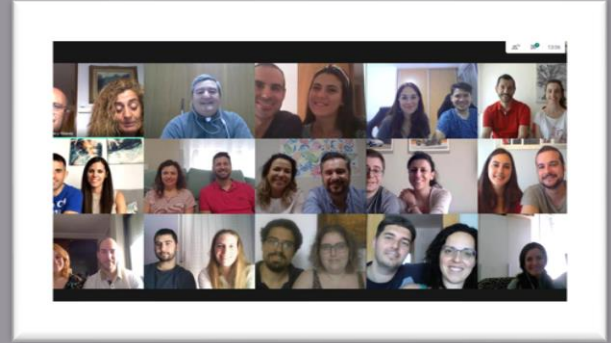
Formación en talleres de
Pastoral de la salud

Colaboración con el
Seminario Menor en el día
del monaguillo



Prácticas universitarias con la UNIR y la Universidad Internacional de Valencia

Colaboración con la
Delegación de Familia
en los cursos de
formación para el
matrimonio -on line-



Colaboración con la
diócesis en la pandemia;
formación en el proyecto
“Sacerdotes al teléfono”

Y fuera de nuestras fronteras, también hermanados

Colaboração en la formación de novios

O namoro cristão

Nós nos amamos, sim, mas isso não é suficiente. Podemos aprender a amar melhor e nos fazer realmente felizes.

A Igreja - Mãe e Mestre, especialista em amor- tem muito a dizer-vos sobre o amor. E a Comunidade também está lá para nos ajudar a dar passos corretos em algo tão importante como o namoro e a preparação de uma família cristã.



A QUEM INTERESSA? A todos aqueles que querem viver um bom namoro - e também aos irmãos e irmãs que neste momento não têm uma relação de namoro, mas se sentem chamados ao matrimónio e querem formar-se para no momento certo dar passos corretos neste importante assunto. Deixem-se inspirar para examinar a qualidade do seu amor e enriquecê-lo com novos detalhes. O amor é um mistério sempre inacessível.

DO QUE VAMOS FALAR? Homem e mulher, vocação ao amor, sentimentos, afetividade e sexualidade, a vida, a fidelidade, o matrimónio cristão... e muito mais.



O curso começará no dia 17 de
Julho, e os temas serão
partilhados todas as semanas



Os que queiram fazer este curso,
enviem uma **mensagem de
whatsapp** ou **sms** a Albertina
Cololo Calavete: **86 401 8084**

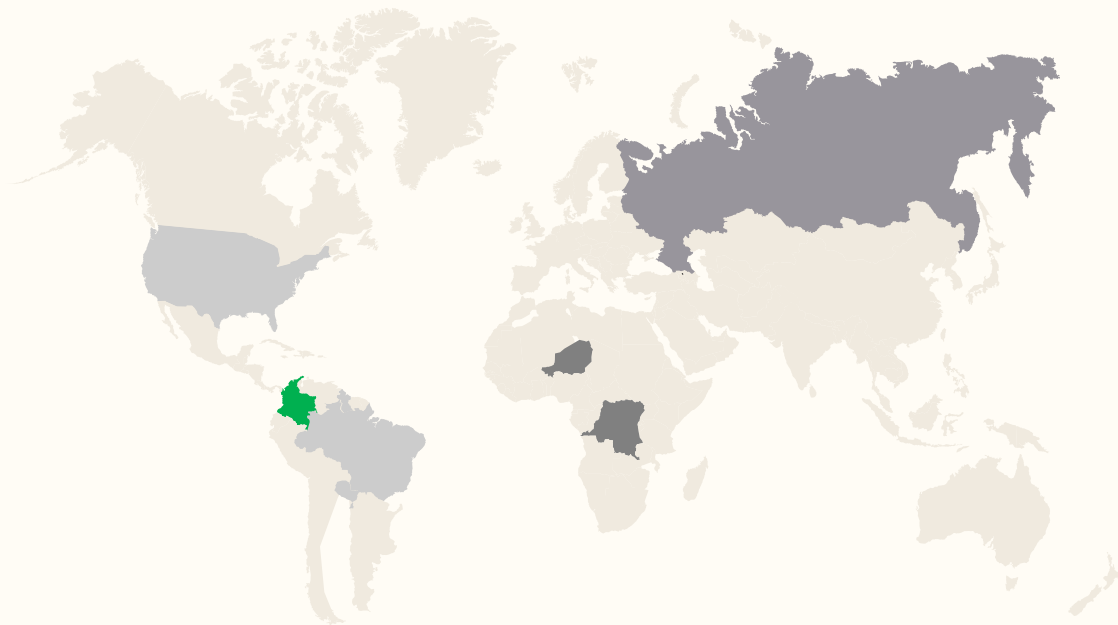
Indicar nome, localidade, e meio a
usar para receber as comunicações:
número de whatsapp ou conta de
Facebook



MOZAMBIQUE

Y fuera de nuestras fronteras, también hermanados

Orientación para el
nacimiento de un COF
y del gabinete de
reconocimiento de la
fertilidad



COLOMBIA
(Diócesis de
Chiquinquirá)

Síguenos en:



Cof Zaragoza



@cofzaragoza



@cofzaragoza



centro diocesano
de orientación familiar
Juan Pablo II

C/ Corona de Aragón 14
50009 Zaragoza
Tfnos.: 976 359 965
682 488 701

cof@cofzaragoza.com
www.cofzaragoza.com





Sembradores de esperanza

«Nosotros queremos acoger esta invitación: ser humildes sembradores de esperanza para todos los que sufren, los cansados de la vida, los angustiados»

(Nota de los Obispos en la Jornada por la Vida 2020)