



Arzobispado de Zaragoza

Delegación Episcopal de Familia y Vida



Centro Diocesano de Orientación Familiar Juan Pablo II

Memorias 2016

Carta de nuestro director:

Querido Amigo:

“El bien de la familia es decisivo para el futuro del mundo y de la Iglesia” (Amoris Laetitia, n° 31)

Resulta difícil imaginar una sociedad que no esté sustentada en la familia, en su seno, el ser humano se desarrolla física y psicológicamente, aprendiendo las herramientas vitales para la supervivencia de adulto. Sin el cuidado, el amor y la generosidad de los padres, la vida se vuelve difícil, inhóspita y amenazante. Es necesario cuidar y proteger a la familia.

“La familia es un bien del cual la sociedad no puede prescindir, pero necesita ser protegida” (Amoris Laetitia, n° 44)

En el Centro de Orientación Familiar Juan Pablo II, sabemos muy bien esta realidad y nos esforzamos para que las familias heridas, que llegan a nuestro Centro, reciban toda nuestra atención, poniendo nuestros humildes talentos a su servicio.

Te presento las memorias correspondientes al pasado año 2016, en ellas están guardadas horas de compasión y misericordia, al servicio del prójimo que llama a nuestra puerta.

Recibe un cordial saludo



Contenido

Carta de nuestro director:.....	2
1. Quiénes somos y en qué te podemos ayudar.....	4
2. ¿...y nuestros principios?.....	6
3. Métodos	7
¡Prevención lo primero de todo!.....	7
... seguida de una buena orientación familiar	8
4. La labor del 2016.....	9
5. Talleres de educación afectivo-sexual	11
6. Talleres grupales de desarrollo personal	14
7. Os enseñamos a reconocer vuestra fertilidad	15
8. Colaboraciones, difusión y otras actividades	17
9. Proyección de futuro y líneas de actuación	18
¡NOS DESPEDIMOS!.....	19



1. Quiénes somos y en qué te podemos ayudar

Los profesionales voluntarios del COF somos personas de fe, que vivimos en el respeto a la doctrina de la Iglesia católica, y que valoramos la orientación familiar como una vocación y servicio.

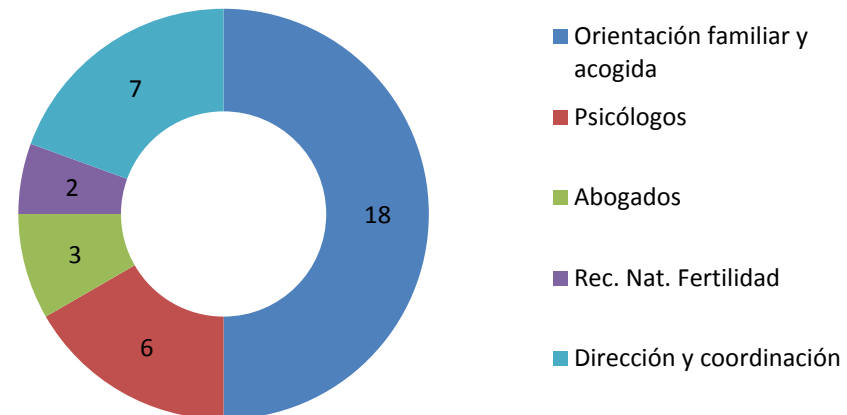
Estamos capacitados profesional o académicamente para la labor de orientación de la familia y no recibimos contraprestación económica por nuestro desempeño.

Cuando una familia solicita intervención al COF, su capacidad de reorganización y mejora de la convivencia familiar se encuentra desajustada: por ello, le ayudamos y ofrecemos ayuda especializada para:

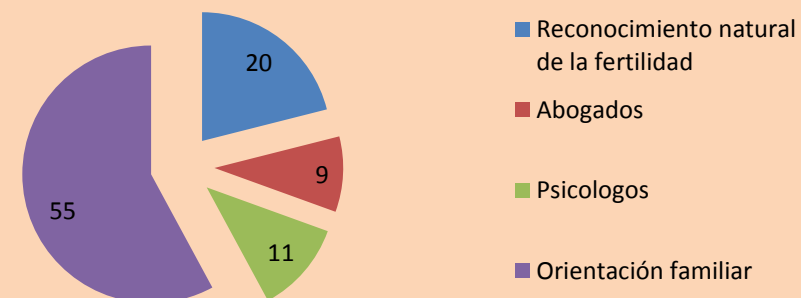
- *Identificar las causas de las dificultades*
- *Asumir las responsabilidades personales sobre las mismas*
- *Desarrollar pautas de mejora de la convivencia matrimonial y familiar*
- *Descubrir los factores que distorsionan la comunicación a todos los niveles*
- *Respetar los derechos de cada uno, respetando la igualdad*
- *Evitar el recurrir a soluciones precipitadas, causadas por una situación crítica o desesperada*
- *Favorecer la responsabilidad educativa*

Todas estas actuaciones no se reducen únicamente a una serie de actividades a realizar con los matrimonios y las familias. El fin último es ayudar a la familia a alcanzar “su plenitud de vida humana y cristiana”

¡36 colaboradores en el equipo!
¡Somos muchos!



95 nuevas familias han confiado en nosotros en el 2016



2. ¿...y nuestros principios?

El C.O.F se rige por los siguientes principios éticos:

- *Consentimiento informado de la persona/familia: aceptación para participar en las entrevistas y en la intervención.*
- *Principio de beneficencia: toda acción que se realice sobre la familia lleva implícita su mejoramiento.*
- *Principio de confidencialidad de la información manejada.*
- *Principio de respeto ideológico: No transgresión ni injerencia a la ética de la familia, respeto a sus ideas, creencias, cultos y prácticas religiosas.*
- *Principio de imparcialidad: Otorgar a cada miembro de la familia el mismo valor y hacerlos partícipes de la misma atención, sin asumir posición a favor o en contra de algún miembro de la familia en específico.*
- *Principio de autocrítica: Asumir una posición autocrítica como profesional y buscar ayuda o asesoría en caso necesario.*

En el respeto y atención delicada a nuestras familias, intentamos ser cauces para el encuentro con la misericordia de Dios, verdadero bálsamo que cura las heridas, y que nos dice a todos: “Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados que yo os aliviaré” (Mt 11.28)

αἰσθητικὸς δὲ τοῦ ὁμοῦ (Mt 11.28)

αἰσθητικὸς δὲ τοῦ ὁμοῦ: ἡ αἰσθητικὴ τοῦ ὁμοῦ αἰσθητικὴ τοῦ ὁμοῦ

3. Métodos

¡Prevención lo primero de todo!

Se incluye toda acción formativa dirigida a:

- *Mejorar la cohesión familiar o unión familiar física y emocional al enfrentar diferentes situaciones y en la toma de decisiones de las tareas domésticas*
- *Favorecer la armonía o correspondencia entre los intereses y necesidades individuales con los de la familia en un equilibrio emocional positivo*
- *Enseñar pautas de comunicación: los miembros de la familia son capaces de transmitir sus experiencias, emociones y conocimientos de forma clara y directa*
- *No menospreciar la importancia de la afectividad o capacidad de los miembros de la familia para vivenciar y demostrar sentimientos y emociones positivas unos a los otros*
- *Consolidar a todo hombre como ser relacional, esencialmente social y comunitario, un ser libre, trascendente y con un valor en sí mismo que le impide convertirse en un objeto como tal.*



La sentida labor de evangelizar no se puede restringir; todos los ámbitos de la vida humana constituyen campos potenciales para esta labor de prevención. Esta labor formativa se llevará a cabo en centros de enseñanza públicos y privados, AMPAs, movimientos, otras asociaciones, y...

... seguida de una buena orientación familiar

Basada en la atención y asesoramiento del grupo familiar, buscando un efecto corrector sobre las disfunciones detectadas:



- Considerada la familia como un grupo que funciona en forma sistémica, como subsistema abierto, en interconexión con la sociedad y los otros subsistemas.
- La principal vía, aunque no la única, de evaluación de la familia es la entrevista familiar
- Evaluación de la familia (cumplimiento de las funciones básicas y dinámica de las relaciones internas)

El ciclo vital de la familia se expresa en etapas delimitadas por la ocurrencia de determinados acontecimientos de la vida familiar. Las tareas son intrínsecas a cada etapa; de su cumplimiento dependerá o no la aparición de problemas.

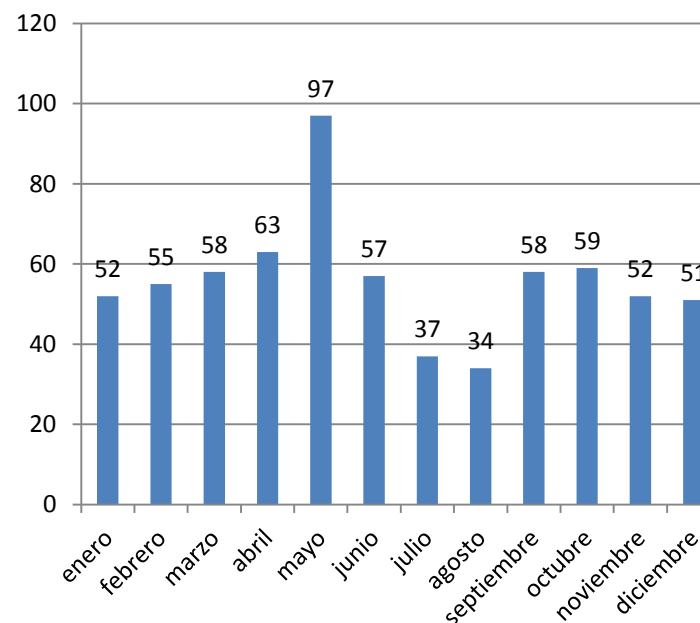
Esta orientación no ha de perder de vista una antropología adecuada, que hace verdaderamente justicia al hombre y la mujer, integrando y respetando su dimensión espiritual sin olvidar el la lev natural inscrita en su corazón.

4. La labor del 2016

La felicidad de las personas guarda una relación intrínseca con ese amor familiar. Por ello, muchos de los sufrimientos que marcan la vida de tantos hombres y mujeres hoy tienen que ver con expectativas frustradas en el ámbito del matrimonio y la familia

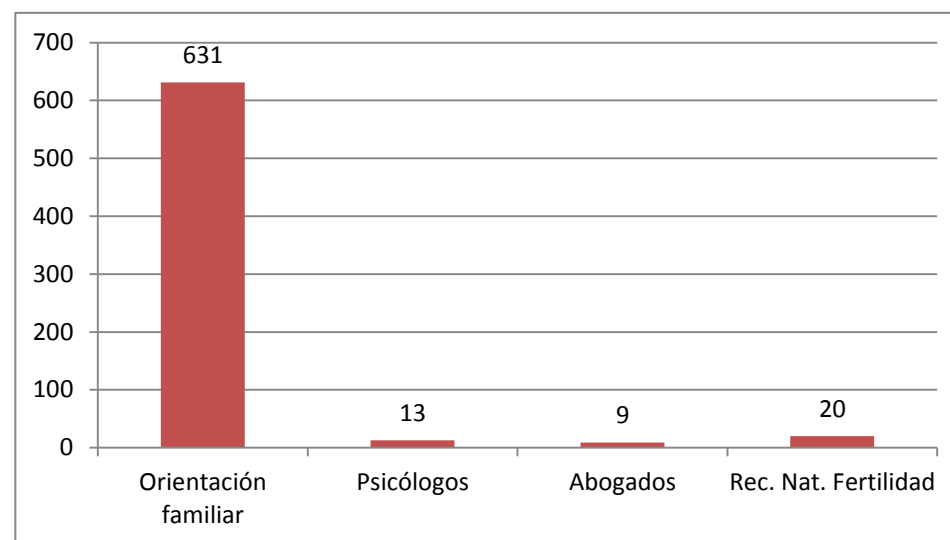
Consultas totales por mes
(**Total anual: 673**)

Atención a las familias



*No es posible cuantificar los frutos del trabajo de los COF de la Iglesia ya que **van más allá de lo que las estadísticas** o las tablas de resultados nos pueden mostrar.*

Con cada persona, matrimonio o familia que es atendida en los Centros de Orientación Familiar se está haciendo un servicio precioso y de una enorme trascendencia ya que el futuro de la humanidad y de la Iglesia se fragua en la familia



Consultas anuales por especialidad
(Total 673)

5. Talleres de educación afectivo-sexual

Durante éste curso los talleres de educación afectivo-sexual, siguen con su trabajo en múltiples centros educativos, ocupándose de dar formación a los padres de los alumnos y a los propios alumnos, como prevención a muchas situaciones que en la actualidad estamos viendo en la sociedad. Esta formación en valores permite a los jóvenes, a partir del conocimiento del funcionamiento de su cuerpo a nivel biológico como psicológico, tomar decisiones que les acerquen a la felicidad, a vivir relaciones sanas y ser conscientes de las consecuencias de sus actos.

Se está trabajando para contar con un equipo de monitores con disponibilidad para impartirlos. Los materiales de trabajo ya se encuentran elaborados y continuamente se están revisando y complementando, atendiendo a las nuevas necesidades que se van detectando en el trabajo diario. Se han incluido temas que involucran manejo de pantallas y su influencia en la vida cotidiana así como prevención del abuso sexual.

Dentro del área de trabajo de educación afectivo sexual se ofrecen los siguientes servicios:

1. Formación para adolescentes y jóvenes: organizamos los distintos Talleres de Afectividad para Escolares, dirigidos a alumnos de 5º y 6º de primaria, 1º y 3º de ESO y BACHILLERATO. Estos se imparten en los propios centros en horario lectivo.



2. Formación para adultos mediante un Curso de Educación Afectiva y Sexual ofrecido en colaboración con la Fundación Desarrollo y Persona de Valladolid, dirigido especialmente a padres y educadores, para que conociendo y comprendiendo las diversas etapas del desarrollo psicosexual, puedan acompañar la educación para el amor tanto en la familia como en la escuela.
3. También en colaboración con Desarrollo y Persona, ofrecemos a centros escolares un Curso de Afectividad para Docentes, con la finalidad de completar su formación en este campo, de modo que puedan acompañar y ayudar eficazmente a sus alumnos.
4. Organizamos, por último, los Seminarios de Estudio de los materiales “Aprendamos a Amar” (Nieves González Rico y otras, 2010, Ediciones Cepe), con la finalidad de que los que hubieran hecho el Curso de Educación Afectiva y Sexual pudieran continuar profundizando en el estudio de estos temas.

COLEGIOS

- CALASANZ – MM ESCOLAPIAS
- CONDES DE ARAGÓN
- EL BUEN PASTOR
- FUNDACIÓN SAN VALERO
- OBRA DIOCESANA SANTO DOMINGO DE SILOS
- SAGRADO CORAZÓN
- ESCOLAPIAS MIRAFLORES
- TERESIANO DEL PILAR
- ESCOLAPIAS POMPILIANO
- SANTA ANA BORJA

Durante todo el curso, se hicieron labores de difusión de los talleres, mailings a los diferentes colegios, visitas y entrevistas con Directores de bachillerato y primaria, Jefes de estudios, y padres de familia, miembros del AMPA con el fin de abrir nuevas plazas y así llegar a más jóvenes.

Además, se han concertado citas con los directores de asociaciones de colegios católicos de Aragón y con el Delegado de Enseñanza de la Diócesis de Zaragoza, haciendo esfuerzos para implementar el proyecto en todos los colegios posibles.

Los talleres realizados llegaron aproximadamente a un total de 1050 alumnos. Además de todo esto, también se imparten charlas dentro del programa “1 y 1”, itinerario de formación al amor como don y tarea .

PARROQUIAS

- ❖ San Pedro Arbués,
- ❖ Santa Engracia
- ❖ San Agustín
- ❖ Nuestra señora de la Almudena

6. Talleres grupales de desarrollo personal

El Centro de Orientación Familiar Diocesano de Zaragoza, como observador privilegiado de la realidad familiar y en base a su experiencia en el asesoramiento a familias, ofrece sesiones quincenales de desarrollo personal, dirigidas a parejas y también a personas individualmente.

¿Por qué estos talleres?

Porque se crea un espacio en el que compartir los problemas e inquietudes, comprender mejor la realidad que nos rodea y aprender junto con los demás participantes del grupo

¿En qué consisten las sesiones?

En grupos de ayuda, autoconocimiento y mejora de las relaciones interpersonales, nos ayudan a realizar cambios importantes para mejorar la armonía en nuestra vida

¿Y la utilidad?

Probada; se ha demostrado, mediante estudios científicos, la efectividad de las mismas, incluso por encima de la orientación terapéutica individual

¿Qué se ha hecho?

Este año se han desarrollado dos talleres de 25 sesiones, a los que han asistido un total de 80 personas



7. Os enseñamos a reconocer vuestra fertilidad

El método sintotérmico es un sistema natural de regulación de la fertilidad basado en la determinación, por parte de la mujer, de las fases fértiles e infértiles de su ciclo menstrual, reconocidas por la observación diaria del flujo cervical, así como por otros factores indicadores de la fertilidad (temperatura, cálculo preovulatorio, cérvix, indicadores menores...).



*El COF diocesano ofrece tanto charlas divulgativas, como cursos de formación personalizada, ofreciendo asesoramiento a los matrimonios para desarrollar su **paternidad de una forma generosa, responsable y consecuente.***

La experiencia de los matrimonios que hemos formado nos demuestra los siguientes resultados:

- La fertilidad como responsabilidad común de la pareja, no recayendo únicamente sobre uno de los miembros. Esto refuerza la unión de la misma*
- Independencia de procedimientos quirúrgicos, tratamientos hormonales o anticoncepción de barrera, no violentando por lo tanto el ciclo natural de la mujer*
- Fomento del uso responsable de la sexualidad, potenciando el autocontrol, de forma que cada uno de los miembros de la pareja aprende a acoplar el ejercicio de su sexualidad al ritmo del otro*



- Usado para espaciar los nacimientos tanto como para aprovechar el momento idóneo para una concepción, siendo un primer paso eficaz en el tratamiento de problemas de infertilidad*
- **Respeto a la unidad entre el significado unitivo y procreador de la sexualidad humana***

8. Colaboraciones, difusión y otras actividades

Durante el año 2016 el COF, **además** de las actuaciones que desarrolló en sus locales – y que figuran en los gráficos anteriores – también colaboró **con entidades de diversa índole:**

- Arzobispado de Zaragoza
- Seminario Diocesano
- Vicaría III
- Pastoral Universitaria
- Arciprestazgo Centro
- Arciprestazgo de Las Fuentes
- Parroquia San Antonio
- Parroquia La Almudena
- Parroquia Santa Engracia
- Parroquia Santa Rafaela María
- Obispado de Teruel
- Universidad San Jorge

ESCUELA DE FAMILIAS

- ❖ Parroquia de Pinseque
- ❖ Parroquia del Sagrado Corazón
- ❖ Parroquia de Santa Magdalena Sofía

Además ha aparecido en diversos **medios de comunicación:**

- Radio María
- El Periódico de Aragón
- El Heraldo de Aragón
- Cadena COPE
- Cadena SER
- Onda Cero
- Ebro Radio
- Radio Intereconomía



9. Proyección de futuro y líneas de actuación

- 1.- Constituirse en punto de referencia en el marco de la **evangelización familiar**.
- 2.- Incrementar el conocimiento del COF por parte del **tejido asociativo**, empezando por el eclesial, y continuando por otras asociaciones y entidades. En este sentido, se han realizado y se seguirán visitando personalmente diferentes asociaciones, parroquias, entidades, centros educativos, organismos públicos... para dar a conocer la labor realizada, y establecer posibles vías de colaboración.

3.- Consolidación y aumento del equipo de profesionales y voluntarios, así como su **formación interna** mediante cursos impartidos por personal cualificado, externo al centro si fuera preciso.

- a. Formación en doctrina social de la Iglesia.
- b. Mayor profundización en el ideario y razón de ser de los COF, de acuerdo al directorio de la Pastoral Familiar.

4.- Continuar con la tarea de **difusión**, conocimiento y acogida en medios de comunicación.

5.- Desarrollo y ampliación de la tan necesaria **labor preventiva**

HE DECIDIDO ENFRENTAR
LA REALIDAD, ASÍ QUE
APENAS SE PONGA LINDA
ME AVISAN



Dessin © Quino/Ediciones de la Flor, Buenos Aires

Los colaboradores de los COFs estamos llamados a hacer concreto el amor de Dios a los hombres. Para afirmar de un modo creíble la dignidad de cada persona es preciso un amor palpable y viable hecho con gestos concretos...

¡NOS DESPEDIMOS!

Y por favor... que se encuentre
la cura, para las deficiencias en
la glándula de la coherencia
humana.



Cada persona, matrimonio o familia que acude la COF lo hace con la indigencia de los esposos de Caná: «no les queda vino»(cf. Jn 2, 3). Y en cada sufrimiento, problema o crisis conyugal o familiar la «Reina de la Familia» nos invita a mirar al «Oriente»: “haced lo que Él os diga” (Jn 2, 5). Con la presencia del Esposo y el don de su Espíritu el amor humano herido puede ser curado y transfigurado en el vino nuevo de la caridad conyugal, se descubre el origen de la vocación en el amor del Padre y, de esta manera, se puede recobrar la esperanza de que el camino emprendido es fuente de una vida plena y feliz.

*emprendido es fuente de una vida plena y feliz.
manera, se puede recobrar la esperanza de que el camino
origen de la vocación en el amor del Padre y, de esta*